



ANTIDISKRIMINIERUNGSARBEIT
MECKLENBURG-VORPOMMERN

ANTIDISKRIMINIERUNGS BERATUNG



آیا باز هم موفق به ورود به
کلوب نگشته‌اید؟

КВАРТИРУ НІБИТО
ВЖЕ ЗДАЛИ?

DEN JOB HAT EINE ANDERE
PERSON BEKOMMEN!



WIRST DU BENACHTEILIGT WEGEN:

- deiner ethnischen Herkunft?
- einer Behinderung oder chronischen Krankheit?
- deiner sexuellen Orientierung?
- deiner Geschlechtsidentität?
- deiner Religion?
- deines Alters?
- deines Aussehens?
- deiner Sprache?
- anderer Eigenschaften?

Wir sind für dich da!



Wir hören dir zu.



Wir stehen auf deiner Seite.



Wir informieren dich über deine Rechte und Möglichkeiten.



Wir entwickeln gemeinsam Lösungswege.



Wir helfen dir, dich gegen Diskriminierung zur Wehr zu setzen.



Wir beraten:

- ✓ vertraulich
- ✓ in deiner Nähe
- ✓ kostenlos
- ✓ möglichst barrierefrei
- ✓ bei Bedarf anonym



ARE YOU BEING DISCRIMINATED AGAINST:

- your ethnic origin?
- a disability or chronic illness?
- your sexual orientation?
- your gender identity?
- your religion?
- your age?
- your appearance?
- your language?
- some other reason?

We are here for you!



We listen to you.



We are on your side.



We inform you about your rights and options.



We develop solutions together with you.



We help you to defend yourself against discrimination.



Our advice is:

- ✓ confidential
- ✓ free of charge
- ✓ anonymous if required
- ✓ close to where you live
- ✓ as barrier-free as possible



CZY CZUJESZ SIĘ POKRZYWDZONY Z POWODU:

- swojego pochodzenia etnicznego?
- niepełnosprawności lub przewlekłej choroby?
- orientacji seksualnej?
- tożsamości płciowej?
- religii?
- wieku?
- wyglądu?
- języka?
- innych cech?

Jesteśmy tu dla Ciebie!



Wysłuchamy Cię.



Jesteśmy po Twojej stronie.



Poinformujemy Cię o Twoich prawach i możliwościach.



Wspólnie znajdujemy rozwiązania.



Pomożemy Ci obronić się przed dyskryminacją.



Udzielamy porad:

- ✓ poufnie
- ✓ w najbliższej okolicy
- ✓ bezpłatnie
- ✓ możliwie bez barier
- ✓ w razie potrzeby anonimowo



ТЕБЕ УТИСКАЮТЬ ЧЕРЕЗ:

- Твоє етнічне походження?
- Інвалідність чи хронічну хворобу?
- Твою сексуальну орієнтацію?
- Твою гендерну ідентичність?
- Твою релігію?
- Твій вік?
- Твій вигляд?
- Твою мову?
- Інші особливості або риси?

Ми готові тобі допомогти!



Ми тебе вислухаємо.



Ми на твоєму боці.



Ми проінформуємо тебе про твої права та можливості.



Ми знайдемо рішення разом.



Ми допоможемо тобі захиститися від дискримінації.



Ми даємо поради:

- ✓ конфіденційно
- ✓ поблизу від тебе
- ✓ безкоштовно
- ✓ у спосіб максимально адаптований до спеціальних потреб
- ✓ за необхідності анонімно



ТЫ ПОДВЕРГСЯ ДИСКРИМИНАЦИИ ИЗ-ЗА:

- Своего этнического происхождения?
- Инвалидности или хронического заболевания?
- Своей сексуальной ориентации?
- Своей гендерной идентичности?
- Своей религии?
- Своего возраста?
- Своего внешнего вида?
- Языка, на котором говоришь?
- Каких-то других особенностей?

Мы к твоим услугам!



Мы готовы тебя выслушать.



Мы на твоей стороне.



Мы рассказываем о твоих правах и возможностях.



Мы вместе находим решения.



Мы помогаем тебе защититься от дискриминации.



Мы предоставляем консультации:






- ✓ конфиденциально
- ✓ бесплатно
- ✓ при необходимости анонимно
- ✓ недалеко от тебя
- ✓ максимально доступно



هل تتعرض / تتعرضين للتمييز بسبب

- أصلك العرقي؟
- إعاقة أم مرض مزمن؟
- ميولك الجنسية؟
- هويتك الجنسية؟
- دينك؟
- عمرك؟
- مظهرك الخارجي؟
- لغتك؟
- خصائص أخرى؟

نحن هنا من أجلك!

- نحن نصغي إليك. 
- نحن نقف إلى جانبك. 
- نحن نعلمك بحقوقك وإمكانياتك. 
- نحن نطور معك طرق الحلول. 
- نحن نساعدك في الدفاع عن نفسك ضد التمييز. 

نحن نقدم المشورة






- ✓ بسرية
- ✓ بالقرب منك
- ✓ مجاناً
- ✓ دون عوائق قدر الإمكان
- ✓ عند الضرورة، دون الكشف عن هويتك



آیا به دلایل ذیل دچار تبعیض می‌گردید

- اصل و نسب قومی شما؟
- یک معلولیت یا بیماری مزمن؟
- گرایش جنسی شما؟
- هویت جنسیتی شما؟
- دین شما؟
- سن شما؟
- ظاهر شما؟
- زبان شما؟
- خصلت‌های دیگر؟

ما در خدمت شما هستیم!

- ما به شما گوش می‌دهیم. 
- ما طرف شما هستیم. 
- ما شما را در مورد حقوق و امکانات موجود برای شما مطلع می‌نماییم. 
- ما مشترکاً راه حل‌هایی را شکل می‌دهیم. 
- ما به شما کمک می‌کنیم تا، در برابر تبعیض از خود دفاع نمایید. 

مشاوره‌ی ما

- ✓ در نزدیکی محل سکونت شما
- ✓ محرمانه
- ✓ رایگان
- ✓ در صورت نیاز ناشناس
- ✓ حتی‌الامکان بدون مانع می‌باشد.





ES GIBT VIELE GRÜNDE FÜR DISKRIMINIERUNG:

- Woher Du kommst.
- Ob Du eine Behinderung oder lange Krankheit hast.
- Wen Du liebst.
- Ob Du Dich als Frau oder Mann fühlst. Oder anders.
- An was Du glaubst.
- Wie alt Du bist.
- Wie Du aussiehst.
- Wie viel Geld Du hast.
- Welche Sprache Du sprichst.
- Und viele andere Dinge.



Wenn Du diskriminiert wirst sprich mit uns.



Wir zeigen was Du tun kannst.
Und wir helfen Dir.



Wir beraten Dich

- ✓ Im Geheimen
- ✓ Kostenlos
- ✓ In deiner Nähe
- ✓ Barriere-frei



SPRICH UNS AN!

www.antidiskriminierung-mv.de



RAA | Demokratie und Bildung M-V e. V.
Mobile Antidiskriminierungsberatung
in Vorpommern-Greifswald

Steinstraße 10
17389 Anklam
+49 (39 71) 24 49 222
adb@raa-mv.de

Jugend kann bewegen e.V.
Antidiskriminierungsberatung und -arbeit
für Greifswald & Vorpommern-Rügen

Kapaunenstraße 20
17489 Greifswald
+49 (157) 32 20 85 17
beratung@ada-hgw-vr.org

Flüchtlingsrat M-V e.V.
Antidiskriminierungsbüro
Schwerin & Ludwigslust-Parchim

Buschstraße 18-20
19053 Schwerin
+49 (385) 39 35 39 89
beratung@adb-wm.de

Gefördert von:

respekt*land
Antidiskriminierungsberatung
für ganz Deutschland



Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

Ein gemeinsames Projekt von:

